

Government of Meghalaya

HEALTH & FAMILY WELFARE DEPARTMENT

No.Health21/2020/Pt. VIII/95

Date Shillong 27th May, 2021

स्वास्थ्य सलाह

कोविड की मृत्यु के ऑडिट पर बैठक और बाद में राज्य चिकित्सा विशेषज्ञ समिति के साथ चर्चा के बाद, हमें जो महत्वपूर्ण जानकारी मिली है, वह निम्नानुसार इंगित की जा रही है।

क. राज्य में अब तक हुई 340 मौतों में से 60 को अस्पतालों में मृत घोषित कर दिया गया है। यह मुख्य रूप से रोगसूचक मामलों के कारण है जिन्होंने घर पर रहने का विकल्प चुना और चिकित्सा उपचार लेने में देरी की। उपरोक्त निष्कर्ष देते हुए इसे इस प्रकार इंगित किया जा रहा है:-

- i. सामान्य रूप से लोगों और विशेष रूप से रोगियों को, खासकर 8वें दिन के आसपास रोग के चेतावनी संकेतों के बारे में शिक्षित करने की आवश्यकता होती है जिसे लक्षणों का पता लगाने के पहले दिन के बाद गिना जाता है। यह उचित है कि लक्षणों की शुरुवात के पहले दिन को स्पष्ट रूप से पहचानने और नोट करने के लिए भी शिक्षित किया जाना चाहिए।
- ii. चेतावनी का संकेत 8वें दिन के आसपास से लेकर इस तरह हो सकता है 1. अचानक शुरुवात या थकान या कमजोरी में वृद्धि होना। 2. अचानक तबियत बिगड़ना या पहले के लक्षणों के पुनरावृत्ति होना। 3. नई लक्षण जो पहले नहीं थे। 4. बुखार का बढ़ना या पुनरावृत्ति होना। 5. खाँसी का बढ़ना। 6. सीने में दर्द होना। 7. सांस लेने में कठिनाई बढ़ रही है या पहले मौजूद नहीं है। ऐसे मामले में यह सलाह दी जाती है कि रोगी को परामर्श चिकित्सक या स्थानीय चिकित्सा अधिकारी से तुरंत संपर्क करना चाहिए क्योंकि इस रोग के कारण होने वाली अति संवेदशीलता या अति सूजन के कारण हो सकता है। ऐसे मामले में बिना देरी किए तत्काल चिकित्सा उपचार दिया जाना चाहिए।
- iii. रोगी और उनके देखभाल करने वालों को चेतावनी के संकेतों की शुरुवात के प्रति सतर्क और सावधान रहने की जरूरत है और तत्काल चिकित्सा सहायता लेनी चाहिए। सही समय पर आवश्यक दवा के प्रशासन के साथ, अस्पताल में भर्ती होने और ऑक्सीजन/आईसीयू समर्थन की आवश्यकता काफी कम हो जाएगी। सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि इससे मृत्यु दर में काफी कमी आने की उम्मीद है।

ख. यह सुनिश्चित करने के लिए कि ऊपर कह गए बातों को अनदेखा नहीं किया गया है और इसे कोविड प्रबंधक प्रोटोकॉल के एक भाग के रूप में लिया गया है, निम्नलिखित को तुरंत प्रसारित करने की आवश्यकता है:-

- i. फील्ड पर तैनात सभी फ्रंटलाइन वर्कर्स और घर-घर जाकर मॉनिटरिंग करने वालों को इस मामले में ठीक से निर्देश दिए जाने चाहिए। उन्हें लोगों को चेतावनी के संकेतों की जाँच करने और चेतावनी के लक्षणों के विकास पर तत्काल चिकित्सा सहायता लेने के महत्व के बारे में शिक्षित करना चाहिए। यह ध्यान दिया जाना चाहिए कि अधिकांश मामलों में प्रारंभिक वायरल चरण के दौरान केवल साधारण रोगसूचक उपचार की आवश्यकता हो सकती है, अति संवेदनशीलता के उपरोक्त चेतावनी संकेत कुछ मामलों में शुरुवात के 8वें दिन के आसपास विषाणु विकसित हो सकते हैं।
- ii. सभी निजी चिकित्सकों को भी सलाह दी जानी चाहिए कि वे कोविड संदिग्ध रोगियों की समय सीमा के रहते चेतावनीके संकेतों की जाँच करें और तदनुसार सलाह दें।
- iii. इस खोज को चेतावनी के संकेतों और उपचार की शीघ्र पहचान के लिए प्रोटोकॉल का एक हिस्सा बनाया जाना चाहिए।

Sd/-

(Sampath Kumar, IAS)

Principal Secretary

Health & Family Welfare

Department